



INDBYDELSE TIL CV INSTRUKTØRSEMINAR LØRDAG, DEN 3. MARTS 2012

Vi har hermed fornøjelsen at invitere jer til årets instruktørseminar i Choi's Venner. Vi ser frem til et massivt fremmøde og håber på endnu et rigtigt konstruktivt seminar.

MÅLGRUPPE: Instruktører og hjælpetrænere.

STED: Risskov Taekwondo Klub, Nordlandsvej 88C, 8240 Risskov – overnatning samme sted.

RAMMEPROGRAM: Lørdag, den 3. marts 2012:

10.30-11.00 Ankomst og registrering

11.00-19.00 Inspirationstræning ved Jan Drachmann
Instruktørseminar – indhold se nedenfor
Højdan beslutningsseminar

19.00- ??? Spisning og socialt samvær hele aftenen

Søndag, den 4. marts 2012:

09.00- Morgenmad før afrejse.

PRIS: Kr. 600 pr. deltager inkl. alt også overnatning. Betaling klubvis til CV's konto: reg.nr. 2640 kontonr.: 7553 983 775.

OVERNATNING: Overnatning sker i klubben.

TILMELDING: SENEST DEN 28. FEBRUAR 2012 - klubvis på vedhæftede tilmeldingsskema, som mailes til Torben Hansen på torben@choisvenner.dk

INDHOLD: Praktisk del – ca. kl. 11.00-13.00:

Inspirationstræning applicationer mv. ved Jan Drachmann. Jan Drachmann har baggrund i taekwondo, men har i mange år trænet karate og arbejdet med applicationer til teknikkerne i vores serier i årevis.

Videndeling/ERFA grupper:

1. Vidensdeling/diskussion om hvordan de forskellige klubber fastholder deres voksne medlemmer, og hvordan vi får dem til at fortsætte med træning efter evt. sort bælte?
2. Vidensdeling/diskussion om hvordan de forskellige klubber i CV forestår deres kupgradueringer. Hvilke kriterier har man for at bestå/dumpe, og kan vi lære af hinanden?
3. Vidensdeling/diskussion om hvordan de forskellige klubber i CV implementerer de nye CV dankrav som fase 1,2 og 3 i hanbon og saebon samt applikationer.

4. Vidensdeling omkring hvordan man optimerer børneholdene i klubberne. Hvordan opnår man den bedste forældrekontakt, så man kan få disse inddraget i klubarbejdet, eller bare få dem til at køre deres egne unger til stævner osv.?

Arbejdsformen bestemmes af antal tilmeldte til seminaret.

CV opretter en vidensdeling efter seminaret ved oprettelse af en dropbox mappe, hvor alle input, beskrivelser mv. kan downloades. Det er derfor vigtigt i fremsender mailadresser på alle jeres deltagere.

YDERLIGERE INFO: Henrik Frost – tlf. 21215239 – seminar indhold
Torben Hansen – tlf. 21730333 – praktiske forhold

Vi ser frem til at se jer alle. På gensyn i Risskov.

Med venlig hilsen

CV Styregruppen